

Restaurant scolaire Guern

du 27 Avril au 1er Mai 2015

Semaine n° 18

Plan Alimentaire 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves cuites vinaigrette	 Carottes râpées		Macédoine mayonnaise	
Plat principal	Escalope de dinde à l'estragon	Beignet de poisson citron		Poulet rôti	1er Mai
Accompagnement	Pète mêle provençal	Pomme vapeur		Petits pois étuvés 	Fête du Travail
Produit laitier	Fromage blanc sucré	Vache qui rit			
Dessert		 Fruit (pomme)		Far breton 	

Info de la semaine

MAI, c'est le mois en fleur, le mois des fleurs. Le 1er mai, la reine des fleurs, c'est le muguet.

Compositions des plats

maison 




Semaine n° 19

du 4 au 8 Mai 2015

Plan Alimentaire 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Pomelos	Céleri rémoulade		 Chou fleur/brocolis vinaigrette au citron	
Plat principal	Sauté de bœuf	Filet de dinde rôti sse forestière		Rôti de porc printanier 	8 Mai
Accompagnement	Carottes braisées-pomme vapeur	 Riz pilaf		Frites 	Victoire 1945
Produit laitier	Gouda			Fondu président	
Dessert	Mousse chocolat	Fruit (kiwi)		 Compote pomme/poire	

fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Info de la semaine

Compositions des plats




page1

Restaurant scolaire Guern

du 11 au 15 Mai 2015

Semaine n° 20

Plan Alimentaire 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Macédoine mayonnaise	 Concombre à la crème	Betteraves vinaigrette/œuf dur		
Plat principal	Sauté de porc au caramel 	Colin pané citron	Chipolatas	Ascension	
Accompagnement	pâtes coquillettes 	 Semoule /ratatouille	purée		
Produit laitier	St moret	Fromage blanc 	Camembert		
Dessert	Fruit (poire)		Liégeois vanille		

Info de la semaine

En mai n'en déplaise, on ramène sa fraise !

Compositions des plats




Semaine n° 21

du 18 au 22 Mai 2015

Plan Alimentaire 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Pomelos	Carottes râpées persillées 		 Pizza maison	 Chou fleur vinaigrette
Plat principal	 Rôti de porc	Paëlla de poulet		Filet de colin sauce piperade	Galette saucisse
Accompagnement	Purée de pdt	(riz) 		Julienne de légumes	Salade verte
Produit laitier					Fromage blanc caramel beurre salé
Dessert	Gaufre liégeoise	Ile flottante		 Compote de pommes	Palets breton

fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Info de la semaine

Le sais-tu ? D'un point de vue botanique, la tomate est un fruit, mais nous la considérons (à tort) comme un légume !

Compositions des plats




page2